

Утверждаю
Директор МБОУ «Алачакской СОШ I

П.П.Пархом



МЕНЮ

НА 13 СЕНТЯБРЯ 2021 года

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	Ккал	вес	цена
1.	БУЛОЧКА «ДОМАШНЯЯ»	318	100	45-00
2.	ЧАЙ С ЛИМОНАД	41,60	200	15-00
3.	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ	291	220/250	32-00
4.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46,76	20/30	3-00
5.	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ		210	35-00
6.				
7.				130-00

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	Ккал	вес	цена
1.	САЛАТ СВЕЖИХ ОПУРЧОВ	64,65	100/120	27-00
2.	БОРЩ С МЯСОМ, СМЕТАНОЙ	120,5	250/300	43-00
3.	ПЛОВ	297	150/180	80-00
4.	КОМАРТ ИЗ ЯБЛОК И ЧЕР. СМОРОДИНЫ	102,90	200	16-00
5.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46,76	20/30	3-00
6.	ХЛЕБ РУЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	91,96	40/60	6-00
7.				
				175-00
	ИТОГО:			305-00

Утверждаю
Директор МБОУ "Гатчинской СОШ №1"



П.П.Пархом

МЕНЮ

НА 14 СЕНТЯБРЯ 2021 года

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	Ккал	вес	цены
1.	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ	325	220/250	33-00
2.	БАТОН, МАСЛО, СЫР, КОЛБАСА	92,07	30/15/40/15	35-00
3.	КАКЕНО НА МОЛОКЕ	125,11	200	17-00
4.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46,76	20/30	3-00
5.	ЙОГУРТ и АЛЬПЕН ГУРТ	110	100	32-00
6.				
7.				
				120-00

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	Ккал	вес	цены
1.	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР	78,56	100/120	30-00
2.	СУП ГОРОХОВЫЙ С СУХАРИКАМИ	181,18	250/115 300/120	45-00
3.	МЯСО В ОВОЩАХ, КАРТОФЕЛЬН. ПЮРЕ	209,93 109,73	100/150 120/180	80-00
4.	КИСЕЛЬ ИЗ С/М ЯГОД (ЧЕР. СМОР., МАЛИНА)	145,08	200	11-00
5.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46,76	20/30	3-00
6.	ХЛЕБ РЖ. ПШЕНИЧНЫЙ	91,96	40/60	6-00
7.				
				175-00
	ИТОГО:	295-00		

Утверждаю
 Директор МБОУ «Адачидинской СОШ»



П.П.Пархом

МЕНЮ

НА 15 сентября 2021 года

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	Ккал	вес	цена
1.	СОСИСКА ОТВАРНАЯ	175,8	100	32-00
2.	КАПУСТА ТУШЕННАЯ	258,24	150/180	58-00
3.	ЧАЙ С САХАРОМ	40,0	200	12-00
4.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46,76	20/30	3-00
5.				
6.				
7.				
				105-00

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	Ккал	вес	цена
1.	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ, ЧЕСНОК.	137,02	100/110	20-00
2.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с мясом, яйц, смет	100,40	250/300	35-00
3.	БОФ СТРОГАНОВ мясной	136,53	100/110	45-00
4.	КАША ПРЕЧНЕВАЯ РАСШИПЧАТАЯ	231,86	150/180	40-00
5.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ФРУКТОВ	196,38	200	11-00
6.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46,76	20/30	3-00
7.	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	91,96	40/60	6-00
	Итого!			160-00
				265-00

Утверждаю
 Директор МБОУ «Адачской СОШ I



П.П.Пархом

МЕНЮ

НА 16 СЕНТЯБРЯ 20 21 года

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	Ккал	вес	цена
1.	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ, ерущ, МОЛОК	518	180/150 200/150	102-00
2.	ЧАЙ с ЛИМОНОМ	41,60	200	15-00
3.	ХЛЕБ пшеничный	46,76	20/30	3-00
4.				
5.				
6.				
7.				120-00

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	Ккал	вес	цена
1.	САЛАТ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ	73,90	100/120	30-00
2.	РАССОЛЬНИК НА К/Б, со сметаной	117,90	250/300	45-00
3.	КОТЛЕТА БУДИН., ЗАРТОРЕЛЫ. МОЛОК	395,73	100/150 110/150	95-00
4.	КОМПОТ ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	97,60	200	16-00
5.	ХЛЕБ пшеничный	46,76	20/30	3-00
6.	ХЛЕБ рж. пшеничный	91,96	40/60	6-00
7.				
				195-00
	ИТОГО!			315-00

Утверждаю
 Директор МБОУ «Аннинской СОШ I



П.П.Пархом

МЕНЮ

НА 17 сентября 2021 года

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	ккал	вес	цена
1.	СПАГЕТТИ С МАСЛОМ	205,6	150/180	45-00
2.	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ, ЛЕЧО КОИС.	63	40/30	25-00
3.	ЧАЙ В ЛИМОНЕ	41,60	200	15-00
4.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46,76	20/30	3-00
5.	К.М.Н. Ч СМЕЖОК Ч	94,16	200	42-00
6.				
7.				
				130-00

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	ккал	вес	цена
1.	САЛАТ ИЗ СВЕЖ. ПОМИДОР С ЛУКОМ	78,56	100/120	26-00
2.	СУП С ЗЕЛ. ГОРОШКОМ НА К/Б, С ЯЙЦОМ	95,25	150/300	38-00
3.	КУРИЦА ТУШЕН. С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	138,66	100/120	50-00
4.	КАРТОФЕЛЬ ПО-ОХОТНИЧЬИ	231,86	150/180	40-00
5.	СОК ФРУКТОВЫЙ	97,07	200	17-00
6.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20/30	3-00
7.	ХЛЕБ РУС. ПШЕНИЧНЫЙ		40/60	6-00
				180-00
	Итого: 310-00			

Утверждаю
 Директор МБОУ Аначинской СОШ I



П.П.Пархом

МЕНЮ

НА 21 Сентября 2021 года

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	Квнт	вес	цена
1.	МАКАРОНЫ С СЫРОМ, ОПУРЕЦ КОИС.	210,70	150/150	55-00
2.	КАВАО НА МОЛОКЕ	125,11	200	17-00
3.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46,76	20/30	3-00
4.	ГРУШИ СВЕЖИЕ	111,86	238	55-00
5.				
6.				
7.				
				130-00

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	Квнт	вес	цена
1.	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	97,88	100/120	25-00
2.	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	166	250/300	35-00
3.	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	185	100/110	45-00
4.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	210,11	150/180	40-00
5.	КИСЕЛЬ ИЗ С/М ЯГОД	145,08	200	11-00
6.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46,76	20/30	3-00
7.	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	91,96	40/60	6-00
ИТОГО: 295-00				165-00



Директор

МЕНЮ
на 22 сентября 2021 года

ЗАВТРАК

	Наименование блюда	вс	ккал	цена
1.	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	220/250	325	35-00
2.	СОСИСКА В ТЕСТЕ	100	217,10	45-00
3.	ЧАЙ с САХАРОМ	200	40,0	12-00
4.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	46,76	3-00
5.	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	150	70,5	40-00
				135-00

ОБЕД

	Наименование блюда	вс	ккал	цена
1.	САЛАТ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ	100/120	117,90	25-00
2.	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ с МЯСОМ	150/300	283,10	35-00
3.	ОВОЩНОЕ РАДУ с МЯСОМ	180/200	135,35	85-00
4.	КОМПОТ ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	200	97,60	16-00
5.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	46,76	3-00
6.	ХЛЕБ РС, ПШЕНИЧНЫЙ	40/60	91,96	6-00
				170-00
	ИТОГО!			305-00