

Утверждаю:
Директор МБОУ Апатчинской СОШ №7

П.П.Пархоменц



МЕНЮ

НА 16 НОВЯБРЯ 2020 года

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	вес	цена
1.	КАША МОЛОЧНАЯ МАЙННАЯ С МАСЛОМ	220/250	25-00
2.	Булочка «Домашняя»	90/100	45-00
3.	Чай с лимоном	200	12-00
4.	Хлеб пшеничный	20/30	3-00
5.	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	136	25-00
6.	К.М.П. «Снежок»	200	40-00
7.			
			150-00

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	вес	цена
1.	САЛАТ ОВОЩНОЙ (ТОМАТЫ В С/СОКУ)	100	15-00
2.	БОРИЦ С МЯСОМ, СМЕТАНОЙ	250/300	45-00
3.	ПЛОВ ПО УЗБЕКСКИ	150/180	85-00
4.	КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК И ЖИМОЛОСТИ, ВИТ	200	16-00
5.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	3-00
6.	ХЛЕБ РЖ. ПШЕНИЧНЫЙ	40/60	6-00
7.			
			170-00
	ИТОГО: 320-00		

Утверждаю:
Директор МБОУ Апачинской СОШ №7



П.П.Пархомец

МЕНЮ

НА 17 НОВЯБРЯ 2020 года

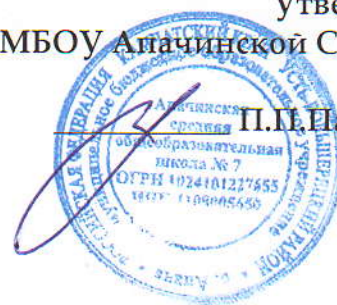
ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	вес	цена
1.	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ С МАСЛОМ	220/250	35-00
2.	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, КОЛБАСОЙ, СЫРОМ	30/5 30/5 10/15 15/20	25-00
3.	КАКЕНО НА МОЛОКЕ	200	10-00
4.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	3-00
5.	ЙОГУРТ и НЕЖНЫЙ и	100	27-00
6.	ВОДА и ВУЛКАНИ		
7.			100-00

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	вес	цена
1.	СУП ПОРОВОЙ с СУУАРИСАМИ	250/300	40-00
2.	РЫБА В ОВОЩАХ, КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	80/150 100/180	80-00
3.	ЗЕЛЁНЫЙ ПОРОШЕК КОНСЕРВ.	60/50	10-00
4.	КИСЕЛЬ ИЗ С/М ЯГОД (ВБЛИПКА, ЖИМОЛОСТЬ) ВИИ	200	11-00
5.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	3-00
6.	ХЛЕБ РУСКО-ПШЕНИЧНЫЙ	140/60	6-00
7.			
			150-00
	Итого!	250-00	

Утверждаю:
Директор МБОУ Апатчинской СОШ №7



П.И. Пархоменц

МЕНЮ

НА 18 НОЯБРЯ 2020 года

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	вес	цена
1.	СОСИСКА ОТВАРНАЯ, КАПУСТА ТУШЁНАЯ	50/50/180	85-00
2.	ЧАЙ С САХАРОМ	200	12-00
3.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	3-00
4.	ВОДА и ВУЛГАНЧ	200	
5.			100-00
6.			
7.			

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	вес	цена
1.	САЛАТ СВЕКЛА С СЫРОМ, ЧЕСНОКОМ	100	15-00
2.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯИЧНЫМИ ХЛОПЬЯМИ	250/300	40-00
3.	БЕФ СТРОГ МЯСНОЙ, РЕЧНЕВАЯ	80/150/100	90-00
4.	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, ВИТАМ.	200	11-00
5.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	3-00
6.	ХЛЕБ РЖ. ПШЕНИЧНЫЙ	40/60	6-00
7.			
			165-00
	ИТОГО: 265-00		

Утверждаю:
Директор МБОУ Апатинской СОШ №7



П.П.Пархомец

МЕНЮ

НА 19 НОВЯБРЯ 2020 года

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	вес	цена
1.	ПУДИНГ ЗАПЕЧЁННЫЙ ИЗ ТВОРОГА, СРУЦ, МОЛОКО	180/200	85-00
2.	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	12-00
3.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	3-00
4.	ВОДУ и ВУПКАИ	200	
5.			100-00
6.			
7.			

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	вес	цена
1.	САЛАТ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ (ПОМИДОРЫ, ОГУРЦЫ)	100	20-00
2.	РАССОЛЫНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	250/300	40-00
3.	КОТЛЕТА КУРИНАЯ, КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ	80/150 100/180	90-00
4.	КОМПОТ ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ (ОВЛИПИКА, МАЛИНА)	200	16-00
5.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	3-00
6.	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40/60	6-00
7.			
			175-00
	ИТОГО: 275-00		

Утверждаю:
Директор МБОУ Апатчинской СОШ №7



П.П.Пархомец

МЕНЮ

НА 20 НОВЯБРЯ 2020 года

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	вес	цена
1.	Омлет натуральный, с грибами, икра кабачков.	130/50 150/50	45-00
2.	Котлетный н-ок «Цикорий» на молоке	200	15-00
3.	Хлеб пшеничный	20/30	3-00
4.	К. м. п. «Снежок»	200	42-00
5.	Бананы свежие	247	25-00
6.			
7.			130-00

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	вес	цена
1.	Салат свежих огурцов	100	20-00
2.	Щи со свежей капустой на к/б со сметан.	250/300	40-00
3.	Курица отвар. в смет. соусе, макароны	50/30/150 60/30/180	90-00
4.	Соус фруктовый	200	16-00
5.	Хлеб пшеничный	20/30	3-00
6.	Хлеб рж. пшеничный	40/60	6-00
7.			
			175-00
	Итого: 305-00		