

Утверждаю:
Директор МБОУ Апатчинской СОШ №7

П.П. Пархоменц



МЕНЮ

НА 10 НОЯБРЯ 2020 года

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	вес	цена
1.	МАКАРОНЫ с сыром, огурец 120гс.	150/30 180/30	40-00
2.	КАКАО на молоке	200	15-00
3.	ХЛЕБ пшеничный	20/30	3-00
4.	Апельсины свежие	1/2	20-00
5.	Йогурт «ЧУДО»	115	42-00
6.	ВОДА ПИТЬЕВАЯ «Вулкани»	200	
7.			
			120-00

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	вес	цена
1.	ВИНЕГРЕТ ДВОИЦКОЙ с раст. маслом	100	20-00
2.	СУП с мясными фрикадельками	250/300	40-00
3.	СУПЛЕ из печени, картофельн. пюре	80/50 100/80	75-00
4.	Кисель из с/м ягода (облипка, малина) витамин.	200	16-00
5.	ХЛЕБ пшеничный	20/30	3-00
6.	ХЛЕБ ржанно-пшеничный	40/60	6-00
7.			
			160-00
	Итого:	280-00	

Утверждаю:
Директор МБОУ Алачинской СОШ №7



П.П.Пархомец

МЕНЮ

НА 11 НОВЯБРЯ 2020 года

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	вес	цена
1.	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	220/250	30-00
2.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	3-00
3.	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	100	55-00
4.	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	13-00
5.	ЙОГУРТ Ч НЕЖНЫЙ Ч	100	29-00
6.			
7.			130-00

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	вес	цена
1.	САЛАТ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ (ОГУРЦЫ, ПОМИДОР, ПЕРЕЦ)	100	20-00
2.	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С МЯСОМ	250/300	30-00
3.	ОВОЩНОЕ РАДУ С МЯСОМ	180/200	95-00
4.	КОМПЛОТ ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ, ВИТАМИН	200	16-00
5.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	3-00
6.	ХЛЕБ РЖ. ПШЕНИЧНЫЙ	40/60	6-00
7.			
			170-00
	ИТОГО!	300-00	

Утверждаю:
Директор МБОУ Апатчинской СОШ №7

П.Н.Пархомец



МЕНЮ

НА 12 НОВЯБРЯ 2020 года

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	вес	цена
1.	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-ЯБЛОЧНАЯ, СРУЦ, МОЛОКО	180/40	85-00
2.	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	12-00
3.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	3-00
4.			
5.			
6.			100-00
7.			

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	вес	цена
1.	САЛАТ и КАМЧАТСКИЙ	100	20-00
2.	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	250/300	45-00
3.	СУП ИЗ КУРИЦЫ, КАРТОФЕЛЬНОЕ МОРЕ	55/150 60/180	90-00
4.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, ВИТ.	200	11-00
5.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	3-00
6.	ХЛЕБ РЖ. ПШЕНИЧНЫЙ	40/60	6-00
7.			
			175-00
	ИТОГО: 275-00		

Утверждаю:
Директор МБОУ Анагинской СОШ №7

П.П.Пархоменц



МЕНЮ

НА 13 НОЯБРЯ 20 20 года

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	вес	цена
1.	СПАГЕТТИ с маслом, яйцом варёным, соусом конс.	180/5/40/20 150/5/40/30	65-00
2.	ЧАЙ с лимоном	200	12-00
3.	ХЛЕБ пшеничный	20/30	3-00
4.	Киви свежее		40-00
5.	ВОДА питьевая и Вулканич	200	
6.			120-00
7.			

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	вес	цена
1.	САЛАТ свежих помидор с луком	100	20-00
2.	СУП с зел. горошком, яйцом на к/б	250/300	40-00
3.	Гурича в двойках, картофель по охотничьи	100/50 100/80	85-00
4.	СОК фруктовый	200	16-00
5.	ХЛЕБ пшеничный	20/30	3-00
6.	ХЛЕБ ржано-пшеничный	40/60	6-00
7.			
			170-00
	Итого: 290-00		