

- Утверждено -  
Директор ООО "Т"

Директор



### МЕНЮ

НА 2 СЕНТЯБРЯ 2020 года

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	
ОБСИСКА ОТВАРНАЯ, КАПУСТА ТУШЕНАЯ	60-00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	10-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3-00
	<hr/>
	73-00

### ОБЕД

Наименование блюда	
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ, ЧЕСНОКОМ	10-00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ, ЯИЧ. ХЛ	35-00
БЕФ. СТРОГ. МЯСНОЙ, РРЕЧНЕВАЯ	60-00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	10-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3-00
ХЛЕБ РЖ. ПШЕНИЧНЫЙ	3-00
	<hr/>
	121
ИТОГО: 194 00	

Г. И. Мухоморов  
Директор

И. В. Петрова  
Проктор



МЕНЮ

на 3 сентября 2020 года

ЗАВТРАК

Наименование блюда	
ТВОРОГ ЗАПЕЧЕН. ИЗ ТВОРОГА, СЛУЩ. МОЛОКО	72-00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	10-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3-00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ БУТЫЛИРОВАННАЯ	
	85-00

ОБЕД

Наименование блюда	
1 САЛАТ СВЕЖИХ ОВУЩЕЙ С ЛУКОМ	10-00
2 РАССОЛЬНИК С МЯСОМ, СМЕТАНОЙ	35-00
3 КОТЛЕТА РЫБНАЯ, КАРТОФЕЛЬН. ПЮРЕ	55-00
4 КОМПЛОТ ФРУКТОВ - ЯГДАННЫЙ, ВИТАМ.	14-00
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3-00
6 ХЛЕБ РЖ. ПШЕНИЧНЫЙ	3-00
	120-00
ИТОГО! 205-00	

- Губернатор  
Федерации России

И. Мухоморов



### МЕНЮ

на 4 сентября 2020 года

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	
1. омлет натуральный с грибами, икра кабачка	55-00
2. корейский нап-ю «цикорий» на молоке	15-00
3. хлеб пшеничный	3-00
4. яблоко свежие	16-00
5. вода питьевая бутылированная «Вулкан»	
	<u>119-00</u>

### ОБЕД

Наименование блюда	
1. салат свежих помидор, огурцов	15-00
2. щи со свежей капустой с мясом, сметаной	30-00
3. мясо в овощах, макароны	55-00
4. сок фруктовый «Львиный»	15-00
5. хлеб пшеничный	3-00
6. хлеб рж.-пшеничный	3-00
	<u>121-00</u>
Итого: 240-00	

Утверждено:  
Директор ВОШ №7

И. И. [подпись]  
Директор



### МЕНЮ

на 7 сентября 2020 года

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	
КАША МОЛОЧНАЯ ПЕРКУМОВАЯ	25-00
БЛЮДЫ МАСЛО, СЫР	20-00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	10-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3-00
ЙОГУРТ «Нежный» 2,5%	27-00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ «Вулкан»	
	85-00

### ОБЕД

Наименование блюда	
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАЛУСЫ с кукурузой	10-00
СУП «Свежор» с мясом, сметаной	30-00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	55-00
КОМПЛОТ ИЗ смеси сухофруктов	10-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3-00
ХЛЕБ РЖ, ПШЕНИЧНЫЙ	3-00
	111-00
Итого!	196-00

Утверждено  
Директор Соин 7



Директор

А. Каромышев

МЕНЮ  
НА 8 СЕНТЯБРЯ 20 20 года

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	
МАКАРОНЫ С СЫРОМ, ОГУРЕЦ КОУС.	60-00
КАКАО НА МОЛОКЕ	12-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3-00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ и ВУЛКАНИ	
	75-00

### ОБЕД

Наименование блюда	
1. ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	14-00
2. СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	30-00
3. СУПРЕ ИЗ ПЕЧЕНИ, КАРТОФЕЛЬН. ПОРЕ	50-00
4. КИСЕЛЬ ИЗ С/М ЯГОД (Чер. сморода, смород.)	10-00
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3-00
6. ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3-00
	110-00
ИТОГО:	185-00

Губерниченко  
 Фирма "Солнц"   
 Перемышляк П. 

МЕНЮ

на 9 сентября 2020 года

ЗАВТРАК

Наименование блюда		
1	СОСИСКА ЗАПЕЧЕН. В ТЕСТЕ	65-00
2	ЧАЙ С САХАРОМ	10-00
3	ВРАД ПИТЬЕВАЯ Ч ВУЛКАН Ч.	
		75-00
4		
5		
6		
7		

ОБЕД

Наименование блюда		
1	САЛАТ ОВОЩНО-ОВОЩЕЙ	14-00
2	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С МЯСОМ	30-00
3	ОВОЩНОЕ РАДУ С МЯСОМ	55-00
4	КОМПЛОТ ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	15-00
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3-00
6	ХЛЕБ РУСНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3-00
		120-00
	ИТОГО:	195-00

Губернатор

Директор Соц. 17

*[Signature]*  
Директор



МЕНЮ

НА 10 СЕНТЯБРЯ 20. 20 года

ЗАВТРАК

Наименование блюда	
1. АПЕКАНКА ТВОРОЖНО-ЯБЛОЧНАЯ, СЛУЩ. М.	72-00
2. ЧАЙ С ЛИМОНОМ	10-00
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3-00
4. ВОДА ПИТЬЕВАЯ И ВУЛКАН	
	25-00

ОБЕД

Наименование блюда	
1. САЛАТ КАРМЧАТСКИЙ	14-00
2. СВЕКОЛЬНИК НА КИВ СО СМЕТАНОЙ	35-00
3. СУП ИЗ КУРИЦЫ, КАРТОФЕЛЬН. ПОРЕ	65-00
4. КОМП. ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	10-00
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3-00
6. ХЛЕБ РЖ. ПШЕНИЧНЫЙ	3-00
	130-00
ИТОГО: 215-00	

- Гурман -  
 Директор ООО "Г"  
 И. Маркун, П.О.  
 Директор



**МЕНЮ**  
 на 11 сентября 2020 года

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	
САГАЕТТИ с маслом, грибами, овощами, соусом	72-00
ЧАЙ с лимонном	10-00
ХЛЕБ пшеничный	3-00
ВОДА питьевая и ВУЛКАНИ	
	85-00

**ОБЕД**

Наименование блюда	
САЛАТ свежих помидор с луком	14-00
СУП с зел. горошком, с грибами на К/Б	35-00
ГУРИЦА тушен, в овощах, картофель по-охотничьи	65-00
СОК фруктовый	15-00
ХЛЕБ пшеничный	3-00
ХЛЕБ рж. пшеничный	3-00
	135-00

Итого! 220-00



Утверждено

Директор СМН № 7

И. Доронин

Директор



### МЕНЮ

на 14 сентября 2020 года

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	
1. Булочка «Домашняя»	15-00
2. чай с лимоном	10-00
3. Апельсины свежие	60-00
4. вода питьевая «Вулкан»	
	<u>115-00</u>

### ОБЕД

Наименование блюда	
1. САЛАТ свежих овощей, помидор	14-00
2. БОРЩ с мясом, сметаной	35-00
3. ПЛОВ	50-00
4. КОМПОТ из св. яблок и чер. смородины	15-00
5. ХЛЕБ пшеничный	3-00
6. ХЛЕБ рж. пшеничный	3-00
	<u>120-00</u>
Итого:	135-00

Утверждено:  
Директор совхоза

Л. А.

Директор



МЕНЮ  
на 15 сентября 20 20 года

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	35-00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, КОЛБАСА, СЫР	25-00
КАКАО НА МОЛОКЕ	15-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3-00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ "ВУЛКАН"	
	<u>78-00</u>

### ОБЕД

Наименование блюда	
САЛАТ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ	14-00
СУП ГОРОХОВЫЙ С СУХАРИКАМИ	35-00
РЫБА В ОВОЩАХ, КАРТОФЕЛЬН. ПЮРЕ	60-00
КИСЕЛЬ ИЗ С/М ЯГОД (чер. смор., земляника, малина)	15-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3-00
ХЛЕБ РЖ. ПШЕНИЧНЫЙ	3-00
	<u>130-00</u>
Итого: 208-00	

Удирительство,  
Директор совхоза 7

И. Лавров

Директор



### МЕНЮ

на 16 сентября 2020 года

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	
Вареники отварная, капуста тушеная	67-00
чай с сахаром	10-00
хлеб пшеничный	3-00
вода питьевая и булочки	
	80-00

### ОБЕД

Наименование блюда	
салат из свеклы с сыром, чесночком	15-00
суп картофельный с яичн. хлопьями	30-00
Беф строг мясной, гречневая	65-00
компот из смеси сухофруктов	14-00
хлеб пшеничный	3-00
хлеб рж. пшеничный	3-00
	130-00
Итого:	210-00

Утверждено,  
Директор сан. ст.

И. Лоскутов И.О.

Директор



МЕНЮ  
НА 17 СЕНТЯБРЯ 20.20 года

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	
ТВОРОГ ЗАПЕЧЕН ИЗ ТВОРОГА, СЛУЩ. М.	17-00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	10-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ «ВУЛКАН»	
	90-00

### ОБЕД

Наименование блюда	
1. САЛАТ СВЕЖИХ ПОМИДОР	14-00
2. РАССОЛЬНИК НА КИСЛОМ СМЕТАНОМ	40-00
3. КОТЛЕТА КУРИЦЫ, КАРТОФЕЛЬН. ПЮРЕ	65-00
4. КОМПОТ ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	15-00
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3-00
6. ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3-00
	140-00
ИТОГО:	230-00

Г. Шереметьев  
Директор совхоза

Р. Роговский п.п.  
Директор



### МЕНЮ

НА 18 СЕНТЯБРЯ 20 20 года

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	
Салат натуральный с грибами, икра кабачк.	55-00
Кашейный н-ок "Цикорий" на молоке	15-00
Хлеб пшеничный	3-00
Йогурт "Нежный"	27-00
	<hr/>
	100-00

### ОБЕД

Наименование блюда	
Салат свежих овощей	14-00
Щи со свеж. капустой с мясом, сметан.	35-00
Курица отварн. в сметан. соусе, макарон.	60-00
Сок фруктовый	15-00
Хлеб пшеничный	3-00
Хлеб рж. пшеничный	3-00
	<hr/>
	130-00
Итого: 230-00	

Утверждено  
Директор совхоза

И. Поляков

Директор



### МЕНЮ

на 21 сентября 2020 года

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	
1	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ
2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ
3	ЧАЙ С ЛИМОНОМ
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧЬИЙ
5	КОРСУЕТ И НЕЖИИЙ
6	ВОДА ПИТЬЕВАЯ «ВУЛГАН»
	95-00

### ОБЕД

Наименование блюда	
1	САЛАТ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ В КУКУРУЗНОЙ КОШ. 14-00
2	СУП «СНЕЖОК» С МЯСОМ, СМЕТАНОЙ
3	ХАРКОЕ ПО АДМАНШЕМУ
4	КОМЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧЬИЙ
6	ХЛЕБ РЖ. ПШЕНИЧЬИЙ
	120-00
	ИТОГО! 215-00

Утверждено  
Директор сов. № 2

И. В. Карманов 12  
Директор



## МЕНЮ

НА 22 СЕНТЯБРЯ 20.20 года

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	
МАКАРОНЫ С СЫРОМ, ОГУРЕЦ, КОИС	52-00
КАЧКО НА МОЛОКЕ	15-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3-00
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	75-00
ВОДА ЛИТЬВАЯ «Вулкан»	145-00

### ОБЕД

Наименование блюда	
1. ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	14-00
2. СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	35-00
3. СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ, КАРТОФЕЛЬНЫЕ ПЮРЕ	55-00
4. КИСЕЛЬ ИЗ С/М ЯГОД (Чер. смород., облепиха)	15-00
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3-00
6. ХЛЕБ РЖ., ПШЕНИЧНЫЙ	3-00
	125-00
ИТОГО: 270-00	

Утверждено,

Директор совм. Ф.

И. Раскрасов



Директор

МЕНЮ  
НА 23 СЕНТЯБРЯ 2020 года

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	
РОССИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	65-00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ, САХАРОМ	10-00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ ЧИЩЕНЫМ	
	75-00

### ОБЕД

Наименование блюда	
САЛАТ ИЗ СВЕЖ. ОВОЩЕЙ (ОГУРЦЫ, ПОМИДОРЫ)	14-00
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С МЯСОМ	35-00
ОВОЩНОЕ РАДУ С МЯСОМ	55-00
КОМПОТ ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	15-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3-00
ХЛЕБ РУЖ. ПШЕНИЧНЫЙ	3-00
	125-00
ИТОГО: 200-00	



= Уверенно =

Директор ООО "З"

И. Перемышляков  
Директор



МЕНЮ

НА 24 СЕНТЯБРЯ 2020 года

ЗАВТРАК

Наименование блюда	
ВАФЕЛКА ТВОРОЖНО-ЯБЛОЧНАЯ, СРУЦА, МОЛОВО	82-00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	10-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3-00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ "ВУЛКАН"	
	95-00

ОБЕД

Наименование блюда	
1 САЛАТ "КАМЧАТСКИЙ"	20-00
2 СВЕКОЛЬНИК В МЯСОН, СМЕТАНОЙ	45-00
3 СУФЛЕ ИЗ КУРИЦЫ, КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	95-00
4 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	14-00
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3-00
6 ХЛЕБ РЖ. ПШЕНИЧНЫЙ	3-00
	180-00
ИТОГО! 275-00	

Утверждено  
 \_\_\_\_\_  
 Директор совхоза

*Л. Романов*

Директор



МЕНЮ  
 на 25 сентября 2020 года

### ЗАВТРАК

Наименование блюда		
1	СЛАДКЕТТИ с маслом, ЯЙЦО ВАР., ЛЕНО КОЖ.	85-00
2	ЧАЙ с лимонком	10-00
3	ХЛЕБ пшеничный	3-00
4	АПЕЛЬСИНЫ свежие 1/6	20-00
5	ВОДА ПИТЬЕВАЯ "Вулкани"	
		98-00

### ОБЕД

Наименование блюда		
1	САЛАТ свежих помидор с луком	20-00
2	СУП с зел. горошком, яйцом на р/б	40-00
3	КУРИЦА туш. в овощах, картофель по-домашнему	85-00
4	СОС фруктовый	16-00
5	ХЛЕБ пшеничный	3-00
6	ХЛЕБ рж., пшеничный	3-00
		167-00

Итого! 265-00

Утверждена  
Директор санит

*И. И. Рыжов*  
Директор



### МЕНЮ

НА 28 СЕНТЯБРЯ 20 20 года

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	
1. Каша молочная манная	35-00
2. Булочка и домашняя	45-00
3. Чай с лимоном	10-00
4. Хлеб пшеничный	3-00
5. Бананы свежие	27-00
6. Вода питьевая + ВУДРИН	
	120-00

### ОБЕД

Наименование блюда	
1. Салат свежих овощей	20-00
2. Борщ с мясом, сметаной	45-00
3. Плов	25-00
4. Компот из свежих яблок и чер. смородины	10-00
5. Хлеб пшеничный	3-00
6. Хлеб рж. пшеничный	3-00
	160-00
Итого: 280-00	

Утверждено  
Директор совхоза

Ларин А.А.

Директор



МЕНЮ  
на 29 сентября 2020 года

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	
КАША МОЛОЧНАЯ - ПШЕНИЧНАЯ	35-00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, КОЛБАСОЙ, СЫРОМ	25-00
КАСЮ НА МОЛОКЕ	12-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3-00
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 1/2	35-00
ВСАА ПИТЬЕВАЯ «ВУЛКАН»	
	<u>115-00</u>

### ОБЕД

Наименование блюда	
1 СУП ГОРОХОВЫЙ С СУХАРИКАМИ	40-00
2 РЫБА В ДВУЩАХ, КАРТОФЕЛЬН. ПЮРЕ, ЗЕЛ. ГОРОШ.	95-00
3 КИСЕЛЬ ИЗ С/М ЯГОД (ЧЕР. СМОРВА, <sup>МАЛИНА</sup> СЫМПИХИ)	15-00
4 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3-00
5 ХЛЕБ РЖ. ПШЕНИЧНЫЙ	3-00
	<u>156-00</u>
ИТОГО: 271-00	

Утверждено:  
Директор ООО 17

И. В. Лавров

Директор



## МЕНЮ

НА 30 СЕНТЯБРЯ 2020 года

## ЗАВТРАК

Наименование блюда	
РОССИКА СВАРИВАЯ, ВАРУСТА, ТУШЕННАЯ	60-00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ, САХАРОМ	10-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3-00
ЙОГУРТ «НЕЖНЫЙ» 100гр	27-00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	
	<u>100-00</u>

## ОБЕД

Наименование блюда	
1 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ в ЧЕСНОКЕ, СЫРОМ	20-00
2 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с мясом, яичными хл.	35-00
3 БИФ СТРОГ МЯСНОЙ, ПРЧЕННАЯ	85-00
4 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	11-00
5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3-00
6 ХЛЕБ РЖ. ПШЕНИЧНЫЙ	3-00
	<u>160-00</u>
ИТОГО:	260