



Директор

МЕНЮ

НА 1 Апреля 20 22 года

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | ВЕС | ККАЛ | цена |
|----------------------------------|---------|--------|----------|
| Омлет натуральный с грибами | 150/180 | 289,65 | 43 - 00 |
| Икра кабачковая | 100 | 133,8 | 25 - 00 |
| Корейн. н-ок и цикорий на молоке | 200 | 100,6 | 13 - 00 |
| Хлеб пшеничный | 20/30 | 46,76 | 4 - 00 |
| К. М. Н. и сметаноч | 200 | 154 | 55 - 00 |
| | | | 140 - 00 |

ОБЕД

| Наименование блюда | ВЕС | ККАЛ | цена |
|---------------------------------|---------|--------|----------|
| Салат из св. огурцов с чесноком | 80/100 | 67,2 | 35 - 00 |
| Щи со св. капуста на р/б, смет. | 250/300 | 89,75 | 43 - 00 |
| Курочка отварн. в сметан. соусе | 100/120 | 201,05 | 55 - 00 |
| Макаронные изделия с маслом | 150/180 | 168,45 | 30 - 00 |
| Сок фруктовый | 200 | 100,4 | 20 - 00 |
| Хлеб пшеничный | 20/30 | 46,76 | 4 - 00 |
| Хлеб ржан-пшеничный | 40/60 | 91,96 | 8 - 00 |
| | | | 195 - 00 |

Итого! 335 - 00



Директор

МЕНЮ
 на 4 апреля 20 22 года

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | вЕС | квал | цена |
|--------------------|----------|--------|---------------|
| КАША МОЛОЧНАЯ | 220/250 | 292 | 32-00 |
| ХЛЕБ с МАСЛОМ, СЫР | 20/10/20 | 181,42 | 34-00 |
| ЧАЙ с ЛИМОНОМ | 200 | 62 | 12-00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЦЫЙ | 20/30 | 46,76 | 4-00 |
| ГРУШИ свежие 1/2 | 110 | 56,4 | 43-00 |
| | | | <u>125-00</u> |

ОБЕД

| Наименование блюда | весе | квал | цена |
|--------------------------|---------|--------|---------------|
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 100/110 | 66,6 | 37-00 |
| СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ с МЯСОМ | 250/300 | 117 | 41-00 |
| ОВОЩНОЕ РАДУ с МЯСОМ | 220/250 | 297,52 | 69-00 |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 136,4 | 21-00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЦЫЙ | 20/30 | 46,76 | 4-00 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЦЫЙ | 40/60 | 91,96 | 8-00 |
| | | | <u>180-00</u> |
| ИТОГО: 305-00 | | | |



Директор

МЕНЮ

НА 6 АПРЕЛЯ 2022 года

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | вс | квал | цена |
|--------------------|---------|--------|--------|
| СОСИСА ОТВАРНАЯ | 80/100 | 298,18 | 36-00 |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 160/180 | 120,16 | 62-00 |
| ЯИЦО ОТВАРНОЕ | 40 | 63 | 18-00 |
| ЧАЙ с САХАРОМ | 200 | 60 | 11-00 |
| ХЛЕБ пшеничный | 20/30 | 46,76 | 4-00 |
| | | | 131-00 |

ОБЕД

| Наименование блюда | вс | квал | цена |
|-----------------------------------|---------|--------|--------|
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ с сыром, чесноком | 100/110 | 117,7 | 33-00 |
| СУП с клецками, мясом | 250/300 | 144,25 | 41-00 |
| ЖАРКОЕ по домашнему | 230/250 | 383 | 70-00 |
| Кисель из см яга | 200 | 114,6 | 18-00 |
| ХЛЕБ пшеничный | 20/30 | 46,76 | 4-00 |
| ХЛЕБ ржан-пшеничный | 40/60 | 91,96 | 8-00 |
| | | | 174-00 |
| Итого! | 305-00 | | |



Директор

МЕНЮ

на 7 Апреля 20 22 года

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | вес | ккал | цена |
|--------------------|---------|--------|--------|
| пудинг творожный | 180/200 | 496,28 | 99-00 |
| сладенное молоко | 50 | 147,1 | 15-00 |
| чай с лимоном | 200 | 62 | 12-00 |
| хлеб пшеничный | 20/30 | 46,76 | 4-00 |
| | | | 130-00 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

ОБЕД

| Наименование блюда | вес | ккал | цена |
|-----------------------------|---------|--------|--------|
| салат из свежих помидор | 100/110 | 77,7 | 30-00 |
| суп с мясными фрикадельками | 250/300 | 106 | 38-00 |
| тортены рыбные | 100/110 | 126 | 47-00 |
| картофельное пюре | 150/180 | 137,25 | 40-00 |
| компот из смеси сухофруктов | 200 | 132,8 | 13-00 |
| хлеб пшеничный | 20/30 | 46,76 | 4-00 |
| хлеб ржаной-пшеничный | 40/60 | 91,96 | 8-00 |
| | | | 180-00 |

Итого: 310-00



Директор

МЕНЮ

на 8 апреля 20 22 года

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | вс | квал | цена |
|--------------------------|---------|--------|---------------|
| СПАГЕТТИ С МЯСОМ | 150/180 | 195,71 | 46-00 |
| ЯЙЦО ОТВАРНОЕ, ЛЕЧО КОИС | 40/30 | 63 | 25-00 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 62 | 12-00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20/30 | 46,76 | 4-00 |
| К.М.Н. "СМЕЖОС" | 200 | 154 | 42-00 |
| | | | <u>129-00</u> |

ОБЕД

| Наименование блюда | вс | квал | цена |
|----------------------------|---------|-------|---------------|
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 100/110 | 66,6 | 30-00 |
| Суп с зап. горошком на 1/5 | 250/300 | 95,25 | 38-00 |
| ПУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ | 100/120 | 302 | 44-00 |
| КАРТОФЕЛЬ ПО ОХОТНИЧЬИ | 150/180 | 117 | 35-00 |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 136,4 | 21-00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20/30 | 46,76 | 4-00 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40/60 | 91,96 | 8-00 |
| | | | <u>180-00</u> |

ИТОГО! 309-00



Директор

МЕНЮ

НА 11 Апреля 20 22 года

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | ВЕС | КВАЛ | цена |
|-------------------------|---------|--------|---------------|
| Макароны с сыром | 160/180 | 267,52 | 67-00 |
| Орчреи консервированные | 50 | 5 | 10-00 |
| Чай с лимонкой | 200 | 62 | 12-00 |
| Хлеб пшеничный | 20/30 | 46,76 | 4-00 |
| Бананы свежие 1/2 | 120 | 56,4 | 32-00 |
| | | | <u>125-00</u> |

ОБЕД

| Наименование блюда | ВЕС | КВАЛ | цена |
|----------------------------|------------------|------------------|---------------|
| Салат из свежих помидор | 100/110 | 77,7 | 31-00 |
| Суп гороховый с сухариками | 250/15 300/20 | 552,25 669,39 | 43-00 |
| Тертель мясные | 100/110 | 248 | 46-00 |
| Картофельное пюре | 150/180 | 137,25 | 30-00 |
| Компот фруктовый | 200 | 114,6 | 13-00 |
| Хлеб пшеничный | 20/30 | 46,76 | 4-00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40/60 | 91,06 | 8-00 |
| | | | <u>175-00</u> |

Итого: 300-00