



Директор

МЕНЮ

на 1 ДЕКАБРЯ 2021 года

ЗАВТРАК

	Наименование блюда	вес	цена	ККАЛ
1	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150/180	59-00	201,90
2	Юрчену соус	50	10-00	8,80
3	КАКНО НА МОЛОКЕ	200	18-00	125,11
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	4-00	46,76
5	СОСИСЫ ОТВАРНЫЕ	80/100	34-00	175,80
6				
7			125-00	
8				
9				

ОБЕД

	Наименование блюда	вес	цена	ККАЛ
1	ВИШЕРЕТ ДВОЦНОЙ	100	25-00	97,88
2	Суп с мясными фрикадельками	250	35-00	166,0
3	Суп из печени пор.	100	55-00	185,0
4	КАРТО ФЕЛЬНОЕ ПОРЕ	150/180	30-00	210,11
5	Кисель из с/м ягода	200	13-00	115,08
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	4-00	46,76
7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40/60	8-00	91,96
8				
9			170-00	

Итого: 295 - 00



Директор

МЕНЮ
на 2 АВГУСТА 20 21 года

ЗАВТРАК

	Наименование блюда	вес	цена	к кал
1	ЗАПЕКАНИКА ТВОРОЖНО-ЯБЛОЧНАЯ	180/200	95-00	400,32
2	срещенное молоко	50	11-00	117,68
3	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	15-00	41,60
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	4-00	46,76
5				
6			125-00	
7				
8				
9				

ОБЕД

	Наименование блюда	вес	цена	к кал
1	САЛАТ "КАМЧАТСКИЙ"	100	20-00	509,60
2	СВЕКОЛЬНИК НА КИШ, СМЕТАНА	250/300	40-00	106,0
3	СУП ИЗ КУРИЦЫ	100/110	60-00	286,0
4	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150/180	30-00	109,73
5	КЕМПОТ ИЗ СМЕШИ СУХОФРУКТОВ	200	13-00	196,38
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	4-00	46,76
7	ХЛЕБ РУСИНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40/60	8-00	91,96
8				
9			175-00	

ИТОГО: 300-00



Директор

МЕНЮ

НА 6 ДЕКАБРЯ 20 21 года

ЗАВТРАК

	Наименование блюда	вс	цена	к кап
1	СМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С ПРЕНКАМИ	120/130	50-00	205,34
2	Икра кабачковая	50	12-00	34,63
3	Котлетный н-ок «Умбрий» на молоке	200	18-00	155,2
4	Хлеб пшеничный	20/30	4-00	46,76
5	К.м.н. «Снежок»	180	41-00	94,16
6				
7			125-00	
8				
9				

ОБЕД

	Наименование блюда	вс	цена	к кап
1	Свежий огурек с чесноком	100/110	25-00	64,65
2	Щи со свеж. капустой на р/б, сметана	250/300	40-00	209,80
3	Курица отварн. в сметан. соусе	100/110	54-00	380,0
4	Макаронные изделия с маслом	150/180	31-00	201,90
5	сок фруктовый	200	18-00	86,60
6	Хлеб пшеничный	20/30	4-00	46,76
7	Хлеб русско-пшеничный	40/60	8-00	91,96
8				
9			180-00	

Итого! 305-00



2. Директор

МЕНЮ
 НА 7 АВГУСТА 20 21 года
 ЗАВТРАК

	Наименование блюда	вес	цена	к кал
1	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	220/250	35-00	325
2	БАТОИ С МАСЛОМ, КОЛБАСА, СЫР	20/5/20/10	28-00	92,07
3	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	18-00	45,11
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	4-00	46,76
5	АПЕЛЬСИНЫ СВЕЖИЕ 1/2	146	45-00	4510
6				
7			130-00	
8				
9				

ОБЕД

	Наименование блюда	вес	цена	к кал
1	ЗЕЛЁНЫЙ ПРОЩЕК КОИС.	100	17-00	40,20
2	СУП ПОРОХОВЫЙ С СУХАРИКАМИ	250/15	45-00	181,18
3	РЫБА ТУШЕН. В ОВОЩАХ	100/110	53-00	20,93
4	КАРТОФЕЛЬНОЕ МОРО	150/180	30-00	109,73
5	КИСЕЛЬ ИЗ С/М ЯГОД (ВНИЦА, ЧЕР. СМОР)	200	13-00	115,08
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	4-00	46,76
7	ХЛЕБ РУСКО-ПШЕНИЧНЫЙ	40/60	8-00	91,96
8				
9			130-00	

ИТОГО: 300-00



Директор

МЕНЮ

на 8 АКТАБРА 20 21 года

ЗАВТРАК

	Наименование блюда	вес	цена	к кал
1	СОСИСКА ДВАРНАЯ	80/100	32-00	175,80
2	КАПУСТА ТУШЕННАЯ	150/180	48-00	258,24
3	ЧАЙ С САХАРОМ	200	12-00	40,0
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	4-00	46,76
5	БАНАНЫ СВЕЖИЕ	188	29-00	68,1
6				
7			125-00	
8				
9				

ОБЕД

	Наименование блюда	вес	цена	к кал
1	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ С СЫРОМ, ЧЕСНОКОМ	100	18-00	137,02
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ, ЯБЛОКИ, СМОТ.	250/300	35-00	100,40
3	БЕФЕЖОГ МЯСНОЙ	100/110	57-00	136,53
4	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/180	40-00	231,86
5	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ЯГОД	200	13-00	106,38
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	4-00	46,76
7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40/60	8-00	41,96
8				
9			175-00	

ИТОГО: 300-00



Директор

МЕНЮ
 НА 9 АВГУСТА 20 21 года

ЗАВТРАК

	Наименование блюда	вес	цена	к кал
1	Пудинг запарен. из творога	180/200	95-00	100,32
2	Сыр, молоко	40	11-00	117,68
3	Чай с лимоном	200	15-00	41,60
4	Хлеб пшеничный	20/30	4-00	46,76
5				
6				
7			125-00	
8				
9				

ОБЕД

	Наименование блюда	вес	цена	к кал
1	Салат свежих овощей	100	30-00	73,60
2	Рассольник на квас, сметана	250/300	38-00	117,90
3	Котлета из курицы со сл. маслом	100/15	52-00	186,0
4	Картофельное пюре	150/180	30-00	109,73
5	Компот фруктово-ягодный	200	18-00	97,60
6	Хлеб пшеничный	20/30	4-00	46,76
7	Хлеб ржано-пшеничный	40/60	8-00	91,96
8				
9			180-00	

Итого: 305-00



Директор

МЕНЮ

НА 10 АКТАБРЯ 2021 года

ЗАВТРАК

	Наименование блюда	вес	цена	ККАЛ
1	САЛЕТТИ С МАСЛОМ СЛИВ.	150/180	44-00	205,50
2	ЯЙЦО ОТВАРИНОЕ, ЛЕЧО КОИС.	40/30	26-00	63,0
3	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	15-00	41,60
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	4-00	46,76
5	К.М.Н. и СМЕЖОК	200	46-00	94,16
6				
7			135-00	
8				
9				

ОБЕД

	Наименование блюда	вес	цена	ККАЛ
1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР СЛИКОМ	100	34-00	78,56
2	СУП С ЗЕЛ. ПОРОШКОМ НА КРБ, ЯЙЦОМ	250/300	36-00	95,25
3	КУРИЦА ТУШ. С ДВОЦАМИ В СОУСЕ	100	45-00	138,66
4	КАРТТОФЕЛЬ ПО-ДКОТНИЧЬИ	150/180	30-00	131,86
5	СОС ФРУКТОВЫЙ	200	18-00	97,07
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	4-00	46,76
7	ХЛЕБ РЖ. ПШЕНИЧНЫЙ	40/60	8-00	91,96
8				
9			175-00	

ИТОГО! 310-00



Директор

МЕНЮ

на 13 АКТАБРЯ 20 21 года

ЗАВТРАК

	Наименование блюда	вес	цена	к кал
1	САЦА МОЛОЧНАЯ ПЕРКУЛЕСОВАЯ	200/220	34-00	208,24
2	ХЛЕБ с МАСЛОМ, СЫР	20/10/20	27-00	184,14
3	ЧАЙ с ЛИМОНОМ	200	15-00	41,60
4	ХЛЕБ пшеничный	20/30	4-00	46,76
5	РУЧИ. свежие 1/2	108	40-00	47,0
6				
7			120-00	
8				
9				

ОБЕД

	Наименование блюда	вес	цена	к кал
1	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с КУКУРУЗОЙ	100/120	28-00	154,9
2	СУП и СМЕЖОК ч. с мясом, яйцом	250/300	37-00	303,69
3	ЖАРКОЕ по-домашнему	250/280	80-00	377,47
4	КОМПОТ из смеси СУХОФРУКТОВ	200	13-00	196,38
5	ХЛЕБ пшеничный	20/30	4-00	46,76
6	ХЛЕБ ржано-пшеничный	40/60	8-00	91,96
7				
8			170-00	
9	ИТОГО:		290-00	



Директор

МЕНЮ
 НА 14 ДЕКАБРЯ 2021 года

ЗАВТРАК

	Наименование блюда	вес	цена	к кал
1	МАКАРОНЫ с сыром	150/180	52-00	201,90
2	орурец консервированный	50	10-00	8,8
3	КАКМО на молоке	200	18-00	125,11
4	ХЛЕБ пшеничный	20/30	4-00	46,76
5	ЯБЛОКИ свежие	180	36-00	70,0
6				
7			120-00	
8				
9				

ОБЕД

	Наименование блюда	вес	цена	к кал
1	ВИЦЕГРЕТ ДВОЦНОЙ	100/110	25-00	97,88
2	СУП с мясными фрикадельками	250/300	40-00	166,0
3	супе из печени пов.	100/110	50-00	185,0
4	КАРТОфельное пюре	130/180	30-00	210,11
5	Кисель из е/м ягода (вишня, чер. смор)	200	13-00	115,08
6	ХЛЕБ пшеничный	20/30	4-00	46,76
7	ХЛЕБ ржано-пшеничный	40/60	8-00	91,96
8				
9	Итого: 290-00		170-00	



Директор

МЕНЮ
 на 15 ДЕКАБРЯ 20 21 года

ЗАВТРАК

	Наименование блюда	вес	цена	к кал
1	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	220/250	35-00	325
2	ЧАЙ С САХАРОМ	200	11-00	40,0
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	4-00	46,76
4	РОССИЯ ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	100	65-00	217,10
5				
6			115-00	
7				
8				
9				

ОБЕД

	Наименование блюда	вес	цена	к кал
1	САЛАТ СВЕЖИХ ОВУЩЕЙ, ПОМИДОР, ПЕРЦА	400/410	35-00	117,90
2	СУП ВЕРМИШЕЛЬНЫЙ В МЯСЦ	250/300	30-00	283,10
3	ОВОЩНОЕ РАДУ С МЯСОМ	220	80-00	135,35
4	КОМПОТ ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	200	18-00	97,60
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	4-00	46,76
6	ХЛЕБ РУСКО-ПШЕНИЧНЫЙ	40/60	8-00	91,96
7				
8			175-00	
9	ИТОГО!		290-00	



Директор

МЕНЮ

НА 16 ДЕКАБРЯ 2021 года

ЗАВТРАК

	Наименование блюда	вес	цена	ККАЛ
1	ВАРЕСАНКА ТВОРОЖНО-ЯБЛОЧНАЯ	180/200	90-00	400,32
2	СРУЩЁННОЕ МОЛОКО	40	12-00	117,68
3	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	15-00	41,60
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	4-00	46,76
5				
6			130-00	
7				
8				
9				

ОБЕД

	Наименование блюда	вес	цена	ККАЛ
1	САЛАТ Ч КАМЧАТСКИЙ Ч	100/110	17-00	509,60
2	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	250/300	35-00	106,0
3	СУПЦЕНЬ КУРИЦЫ СО СЛИВ, МАСЛОМ	100/15	68-00	143,0
4	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150/180	30-00	109,73
5	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СЯГОФРУКТОВ	200	13-00	196,38
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	4-00	46,76
7	ХЛЕБ РЖАНО.-ПШЕНИЧНЫЙ	40/60	8-00	91,96
8				
9			175-00	

ИТОГО: 305-00



Директор

МЕНЮ
 НА 17 ДЕКАБРЯ 20 21 года

ЗАВТРАК

	Наименование блюда	вес	цена	к кал
1	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ	150/180	50-00	205,34
2	К.Н. и ЧИКОРИЙ Ч НА МОЛОКЕ	200	16-00	155,20
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	4-00	46,76
4	ИГРА КАБАЧКОВАЯ	50	12-00	17,31
5	К.М.Н. и СМЕСОК Ч	200	43-00	94,16
6				
7			125-00	
8				
9				

ОБЕД

	Наименование блюда	вес	цена	к кал
1	САЛАТ ИЗ СВЕЖ. ОГУРЦОВ С ЧЕСНОК.	100/110	30-00	64,65
2	ЩИ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ НА К/Б	250/300	36-00	209,8
3	КУРИЦА ОТВАРН. В СМЕТАН. СОУСЕ	100/120	53-00	190,0
4	МАКАРОНИНЫЕ ИЗДЕЛИЯ С МАСЛОМ	150/180	31-00	201,90
5	СОС ФРУКТОВЫЙ	200	18-00	86,60
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	4-00	46,76
7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40/60	8-00	91,96
8				
9			180-00	

ИТОГО: 305-00



Директор

МЕНЮ

НА 20 АКАБРЯ 20 21 года

ЗАВТРАК

	Наименование блюда	вес	цена	ККАЛ
1	КАША МОЛОЧНАЯ МАИНАЯ	220/250	27-00	291
2	ЧАЙ с ЛИМОНОМ	200	15-00	41,60
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	4-00	46,76
4	БУЛОЧКА и ДОМАШНЯЯ	100	45-00	318
5	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 1/2	180	34-00	66,60
6				
7			125-00	
8				
9				

ОБЕД

	Наименование блюда	вес	цена	ККАЛ
1	САЛАТ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ с ЛУКОМ	100/110	36-00	64,65
2	БОРИШ с МЯСОМ, СМЕТАНОЙ	250/280	40-00	120,50
3	ПЛОВ ПО УЗБЕКСКИ	150/180	69-00	297
4	КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК и ЧЕР. СМОРОД.	200	13-00	102,90
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	4-00	46,76
6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40/60	8-00	91,96
7				
8			170-00	
9	ИТОГО		295-00	



Директор

МЕНЮ

на 21 Августа 20 21 года

ЗАВТРАК

	Наименование блюда	вес	цена	ккал
1	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕ́ННАЯ.	220/250	25-00	325
2	КАСИО НА МОЛОКЕ	200	16-00	125,11
3	ХЛЕБ ПШЕНИЦЫЙ	20/30	4-00	46,76
4	БАТОН С МАСЛОМ, КОЛБАСА, СЫР	30/5/20/10	30-00	92,07
5	КОРЧУТ Ч ЧУАОЧ	115	60-00	360
6				
7			135-00	
8				
9				

ОБЕД

	Наименование блюда	вес	цена	ккал
1	ЗЕЛЁНЫЙ ГОРОШЕК КОС.	100	17-00	40,20
2	СУП ГОРОХОВЫЙ С СУХАРИКАМИ	150/15	43-00	181,18
3	РЫБА ТУШЁННАЯ В ОВОЩАХ	100/10	50-00	20,93
4	КАРТУФЕЛЬНОЕ ПОРЕ	150/180	30-00	109,73
5	КИСЕЛЬ ИЗ СМ ЯГОА	200	13-00	145,08
6	ХЛЕБ ПШЕНИЦЫЙ	20/30	4-00	46,76
7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЦЫЙ	40/60	8-00	91,96
8				
9			165-00	

ИТОГО: 300-00



2. Директор

МЕНЮ
 на 22 АКТАБРЯ 2021 года

ЗАВТРАК

	Наименование блюда	вес	цена	к кал
1	ВЕРСИКА ОТВАРНАЯ, КАПУСТА ТУШЕННАЯ	100/150	65-00	879,0 / 258,24
2	ЧАЙ С САХАРОМ	200	11-00	40,0
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	4-00	46,76
4	КОЛУРТ И ЧУАДЧ	115	60-00	360,0
5				
6			140-00	
7				
8				
9				

ОБЕД

	Наименование блюда	вес	цена	к кал
1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ШИРОМ, ЧЕСНОКОМ	100/100	25-00	137,02
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ, ЯИЦОМ, СМЯ	250/300	35-00	100,40
3	БЕР СТРОГАНОВ МЯСНОЙ	100/120	60-00	136,53
4	КАША ПРЕНИВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/180	15-00	231,86
5	КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	13-00	196,38
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	4-00	46,76
7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40/60	8-00	91,96
8				
9			170-00	

ИТОГО: 310-00