



Директор

## МЕНЮ

на 10 ЯНВАРЯ 20 22 года

### ЗАВТРАК

	Наименование блюда	вес	цена	ККАЛ
1	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	160/180	56-00	209,0
2	Омлет куриц.	50	10-00	8,80
3	чай с лимонном	200	15-00	62,0
4	хлеб пшеничный	20/30	4-00	46,76
5	йогурт и медовый ч	100	35-00	360
6				
7			120-00	
8				
9				

### ОБЕД

	Наименование блюда	вес	цена	ККАЛ
1	салат из кв. капусты с зел. горошек	100	20-00	154,9
2	суп гороховый с сухариками	250/300	40-00	181,18
3	тартелли мясные, картофельн. пюре	100/150	85-00	287,86
4	компот фруктовый	200	13-00	97,60
5	хлеб пшеничный	20/30	4-00	46,76
6	хлеб ржано-пшеничный	40/60	8-00	91,96
7				
8			170-00	
9	Итого: 290-00			



Директор

МЕНЮ

НА 11 ЯНВАРЯ 2022 года

ЗАВТРАК

	Наименование блюда	вес	цена	к кал
1	Каша молочная из пшена и риса	220/250	35-00	183,4
2	Батои с маслом, колбаса, сыр	30/5/10	33-00	92,7
3	Какао на молоке	200	18-00	118,6
4	Хлеб пшеничный	20/30	4-00	46,76
5				
6			90-00	
7				
8				
9				

ОБЕД

	Наименование блюда	вес	цена	к кал
1	Винегрет двойной	100/120	19-00	97,88
2	Рассольник с мясом, сметаной	150/300	38-00	117,90
3	Бефстроганов мясной	100/120	53-00	136,53
4	Речневая рассыпчатая	150/180	37-00	231,86
5	Сок фруктовый	200	16-00	97,07
6	Хлеб пшеничный	20/30	4-00	46,76
7	Хлеб ржано-пшеничный	40/60	8-00	91,96
8				
9			175-00	

Итого: 265-00



Директор

## МЕНЮ

НА 12 ЯНВАРЯ 2022 года

## ЗАВТРАК

	Наименование блюда	вес	цена	к кал
1	РОСИСКА ОТВАРНАЯ, КАПУСТА ТУШЕННАЯ	100/160	80-00	1758/25824
2	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	40	15-00	62,84
3	ЧАЙ С САХАРОМ	200	11-00	40,0
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	4-00	46,76
5				
6			110-00	
7				
8				
9				

## ОБЕД

	Наименование блюда	вес	цена	к кал
1	СУП и КАМЧАТСКИЙ Ч	100/110	23-00	137,02
2	СУП и СМЕЖОК Ч С МЯСОМ, СМЕТАНОЙ	25/300	35-00	303,69
3	ЗАПЕКАЙКА КАРТОФЕЛЬН. С ОТВАРН. МЯСОМ	225/250	97-00	292,36
4	Кисель из е/м ягода	200	13-00	145,08
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	4-00	46,76
6	ХЛЕБ РЖ. ПШЕНИЧНЫЙ	40/60	8-00	91,96
7				
8			180-00	
9	Итого: 290-00			



Директор

МЕНЮ

на 13 ЯНВАРЯ 2022 года

ЗАВТРАК

Наименование блюда	вЕС	квал	цена
запеканка творожно-яблочная	180/200	400,32	95-00
стуженное молоко	50	117,68	15-00
чай с лимоном	200	62,0	16-00
хлеб пшеничный	20/30	46,76	4-00
		130-00	

ОБЕД

Наименование блюда	вее	квал	цена
салат свежих овощей	100/110	117,90	30-00
свекольник на К/Б, сметана	250/300	106,0	35-00
суп из курицы с маюмом а.	100/15	143	55-00
картофельное пюре	150/180	109,73	35-00
компот из смеси сухофрукт.	200	196,38	13-00
хлеб пшеничный	20/30	46,76	4-00
хлеб ржанно-пшеничный	40/60	91,96	8-00
		180-00	

Итого: 310-00



Директор

## МЕНЮ

на 14 ЯНВАРЯ 20 22 года

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	весе	ккал	цена
СЫР Т НАТУРАЛЬНЫЙ - с грибами	150/180	205,34	45 - 00
ИСРА КАБАЧКОВАЯ	100	69,26	19 - 00
ЩИ КОРИЙ. ч. на молоке	200	155,20	17 - 00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	46,76	4 - 00
К.М.Н. и сметан. ч.	200	94,16	50 - 00
			135 - 00

### ОБЕД

Наименование блюда	весе	ккал	цена
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ сметан.	100/100	8,80	26 - 00
ЩИ со свекл. капуста на к/большое	150/300	209,8	37 - 00
КЮРИЦА отварн. в сметан. соусе	100/120	380,0	53 - 00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ с мясом 90.	150/180	201,9	34 - 00
СОС. ФРИТОВЫЙ	200	86,6	18 - 00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	46,76	4 - 00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40/60	91,96	8 - 00
			180 - 00

Итого: 315 - 00



Директор

## МЕНЮ

на 17 Января 20 22 года

## ЗАВТРАК

Наименование блюда	ВЕС	ККАЛ	цена
КАША МОЛОЧНАЯ ПЕРКУССОВАЯ	200/250	208,24	35-00
ХЛЕБ С МАСЛОМ, СЫР	20/10/20	181,14	29-00
Б.Н. «ЦИКОРИЙ» НА МОЛОКЕ	200	155,20	17-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	46,76	4-00
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 1/2	1/15	27,96	35-00
			120-00

## ОБЕД

Наименование блюда	ВЕС	ККАЛ	цена
САЛАТ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ С ЛУКОМ	100/110	20,10	26-00
СУП ВЕРМИШЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/300	283,10	33-00
ОВОЩНОЕ РАДУ	200/250	135,35	85-00
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	86,60	19-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	46,76	4-00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40/60	91,96	8-00
			175-00
ИТОГО:			295-00



Директор

## МЕНЮ

на 18 ЯНВАРЯ 20 22 года

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	весе	ккал	цена
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ	220/250	291	30-00
Булочка и домашняя яч	100	318	45-00
ЧАЙ с ЛИМОНОМ.	200	41,60	16-00
ХЛЕБ пшеничный	20/30	46,76	4-00
Ручьи свежие 1/2	100	61,3	40-00
			135-00

### ОБЕД

Наименование блюда	весе	ккал	цена
САЛАТ свежие помидор с луком	100/100	64,65	27-00
БОРЩ с мясом, сметаной	250/300	120,50	45-00
Плов	900/220	297	78-00
КОМПЛОТ из св, яблоч и чер, смор,	200	102,90	18-00
ХЛЕБ пшеничный	20/30	46,76	4-00
ХЛЕБ рж, пшеничный	40/60	91,96	8-00
			180-00
Итого: 315-00			



Директор

МЕНЮ

на 19 ЯНВАРЯ 2022 года

ЗАВТРАК

Наименование блюда	вЕС	квал	цена
СОСИСА ОТВАРНАЯ, КАПУСТА тушен.	100/160	175,8/258	88-00
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	40	62,84	17-00
ЧАЙ с САХАРОМ	200	40,0	11-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	46,76	4-00
			120-00

ОБЕД

Наименование блюда	вЕС	квал	цена
САЛАТ ИЗ СВИКЛЫ с сыром, чесноч.	100/110	117,90	25-00
СУП с КЛЕЦКАМИ с мясом	150/300	75,03	35-00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	230/250	377,47	85-00
Кисель из см-ягоды	200	111,36	13-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	46,76	4-00
ХЛЕБ РУСКО-ПШЕНИЧНЫЙ	40/60	91,96	8-00
			170-00
Итого:			290-00





Директор

МЕНЮ

на 20 ЯНВАРЯ 20 22 года

ЗАВТРАК

Наименование блюда	весе	квал	цена
Пудинг творожный	180/200	400,32	105-00
сгущенное молоко	50	58,84	10-00
чай с лимонном	200	41,60	16-00
хлеб пшеничный	20/30	46,76	4-00
			135-00

ОБЕД

Наименование блюда	весе	квал	цена
салат из помидов пом. с луком	100/110	78,56	31-00
суп с мясным трикардильным	250/300	166	34-00
тартелли рыбные	100/110	93,89	50-00
картофельное пюре	150/180	109,73	35-00
компот из смеси сухофруктов	200	196,38	13-00
хлеб пшеничный	20/30	46,76	4-00
хлеб ржанно-пшеничный	40/60	91,96	8-00
			175-00

Итого: 310-00



Директор

МЕНЮ

НА 21 ЯНВАРЯ 20 22 года

ЗАВТРАК

	Наименование блюда	ВЕС	ККАЛ	цена
1	САЛЕТТИ С МАСЛОМ	150/180	205,5	40 - 00
2	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ, ЛЕЧО КОИС,	40/30	63,0	25 - 00
3	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,6	16 - 00
4	ХЛЕБ ПШЕНИЦЫЙ	20/30	46,76	4 - 00
5	К.М.Н. и СМЕЖОК Ч	200	94,16	45 - 00
6				
7				130 - 00
8				
9				

ОБЕД

	Наименование блюда	ВЕС	ККАЛ	цена
1	САЛАТ ИЗ КВ, КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100/120	78,56	21 - 00
2	СУП С ЗЕЛ, ПОРОШКОМ НА К/Б, СМЕТ.	250/300	95,25	33 - 00
3	РУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	100/120	185,0	55 - 00
4	КАРТОФЕЛЬ ПО-ОХОТНИЧЬИ	150/180	231,86	30 - 00
5	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	97,07	19 - 00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЦЫЙ	20/30	46,76	4 - 00
7	ХЛЕБ РЖ, ПШЕНИЦЫЙ	40/60	91,96	8 - 00
8				170 - 00
9	ИТОГО!			300 - 00



Директор

## МЕНЮ

на 24 января 20 22 года

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	вес	квал	цена
МАКАРОНЫ с сыроч	<del>160/140</del> 180/15	209	45-00
орудец копси	50	8,80	9-00
чай с лимонном	200	41,60	16-00
хлеб пшеничный	20/30	46,76	4-00
Йогурт и нежнийн ш.г.20, 5%	100	120	46-00
			120-00

### ОБЕД

Наименование блюда	вес	квал	цена
САЛАТ из свежей <sup>салат</sup> КАЛУТКИ с перцем	100/110	78,56	22-00
суп гороховый с синариками	150/190	181,18	40-00
Тертели мясные	100/110	178,13	48-00
КАРТОфельное пюре	150/180	109,73	35-00
Компот фруктовый	200	97,60	13-00
хлеб пшеничный	20/30	46,76	4-00
хлеб ржан-пшеничный	40/60	91,96	8-00
			170-00

Итого! 290-00



Директор

## МЕНЮ

на 25 Января 2022 года

## ЗАВТРАК

Наименование блюда	вес	ккал	цена
Блины молочная из пшена и риса	220/250	183,40	36-00
Батон с маслом, колбаса, сыр	30/5/15/20	92,07	29-00
Какао на молоке	200	118,6	16-00
Хлеб пшеничный	20/30	46,76	4-00
Прушки	100	27,96	40-00
			125-00

## ОБЕД

Наименование блюда	вес	ккал	цена
Винегрет овощной	100/120	97,88	24-00
Рассольник с мясом, сметаной	250/300	117,90	35-00
Бефстроганов мясной	100/120	136,53	48-00
Пряничная рассыпчатая	150/180	213,86	32-00
сок фруктовый	200	97,07	19-00
Хлеб пшеничный	20/30	46,76	4-00
Хлеб ржано-пшеничный	40/60	91,96	8-00
			170-00

Итого: 295-00



Директор

## МЕНЮ

на 26 ЯНВАРЯ 20 22 года

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	вс	квал	цена
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ + КУКУРУЗНАЯ	220/250	291	32-00
ЧАЙ с ЛИМОНОМ	200	41,60	16-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	46,76	4-00
КОСИКА ЗАПЕЧЕНАЯ в ТЕСТЕ	100	217,10	45-00
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 1/2	100	66,6	33-00
			<u>130-00</u>

### ОБЕД

Наименование блюда	вс	квал	цена
САЛАТ «КАМЧАТСКИЙ»	100/110	137,02	29-00
СУП с СМЕТОЙ и мясом, сметаной	250/300	303,69	36-00
ЗАПЕКАНКА КАРТОФ. с МЯСОМ	225/250	282,36	85-00
Кисель из с/м. ЯГОА	200	115,08	13-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	46,76	4-00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40/60	91,96	8-00
			<u>175-00</u>
Итого:			305-00



Директор

МЕНЮ

НА 27 ЯНВАРЯ 2022 года

ЗАВТРАК

Наименование блюда	ВЕС	ККАЛ	цена
1 ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-ЯБЛОЧНАЯ	180/200	496,28	105-00
2 СРУЩЁННОЕ МОЛОКО	50	117,68	15-00
3 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	62	16-00
4 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	46,76	4-00
			140-00

ОБЕД

Наименование блюда	ВЕС	ККАЛ	цена
1 САЛАТ ИЗ КВ, КАРИСЫ С КУКУРУЗЫ	100/100	10,0	21-00
2 СВЕКОЛЬНИК НА КВ, СМЕТАНОЙ	150/300	117,	40-00
3 СУПЕ ИЗ КУРИЦЫ СО СМАСЛОМ	100/15	260,	54-00
4 КАРТОФЕЛЬНОЕ МОРЕ	130/180	137,25	35-00
5 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	132,8	13-00
6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	46,76	4-00
7 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40/60	91,96	8-00
			175-00

ИТОГО: 315-00



Директор

МЕНЮ

на 28 ЯНВАРЯ 20 22 года

ЗАВТРАК

Наименование блюда	весе	ккал	цена
Омлет натуральный с грибами	150/180	289,65	46-00
шикорий на молоке	200	100,6	18-00
икра кабачковая	100	133,8	20-00
Хлеб пшеничный	20/30	46,76	4-00
К.М.Н. и сливочн	200	154	47-00
			135-00

ОБЕД

Наименование блюда	весе	ккал	цена
Зеленый порошок (консервирован)	100	95,7	20-00
щи со свекл, капуста на р/б, сметан	150/300	89,75	111-00
Курица отварн, в сметан, соусе	100/20	201,05	55-00
Макаронные изделия в масле	150/180	168,45	30-00
сок фруктовый	200	100,4	19-00
Хлеб пшеничный	20/30	46,76	4-00
Хлеб ржан-пшеничный	40/60	91,96	8-00
			180-00

Итого: 315-00



Директор

## МЕНЮ

на 31 ЯНВАРЯ 20 22 года

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	весе	квал	цена
КАША МОЛОЧНАЯ ПЕРКУЛЕСОВАЯ	220/250	292	37-00
ХЛЕБ с МАСЛОМ ,СЫР	20/10/20	181,42	29-00
КОФЕЙНЫЙ Н-ДЕКАЦИКОРИИМ НА МОЛОКЕ	200	100,6	18-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	46,76	4-00
АПЕЛЬСИНЫ СВЕЖИЕ 1/2	150	56,4	12-00
			130-00

### ОБЕД

Наименование блюда	весе	квал	цена
САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ КОПЧ. с ЛУКОМ	100/110	10,0	19-00
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ с МЯСОМ	150/300	117	36-00
ОВОЩНОЕ РАДУ с МЯСОМ	220/250	297,52	84-00
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	136,14	19-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	46,76	4-00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40/60	91,96	8-00
			170-00
Итого: 300-00			