



Директор

МЕНЮ

на 1 МАРТА 20 22 года

ЗАВТРАК

Наименование блюда	весе	ккал	цена
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ	220/250	291	29-00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	62	17-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	46,76	4-00
Булочка «ДОМАШНЯЯ»	100	318	15-00
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 1/2	150	114	35-00
			130-00

ОБЕД

Наименование блюда	весе	ккал	цена
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР	100/110	77,7	30-00
БОРЩ С МЯСОМ, СМЕТАНОЙ	250/300	103,75	38-00
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	200/220	297	82-00
КОМПЛОТ ИЗ ЯБЛОК И ЧЕР. СМОРОД.	200	114,6	13-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	46,76	4-00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40/60	91,96	8-00
			175-00
ИТОГО: 305-00			



Директор

МЕНЮ

НА 2 МАРТА 20 22 года

ЗАВТРАК

Наименование блюда	вс	ккал	цена
Воспика отварная, капуста тушеная	100/100	148,18/200,00	85-00
яйцо отварное	40	63	17-00
чай с сахаром	200	60	14-00
хлеб пшеничный	20/30	46,76	4-00
			120-00

ОБЕД

Наименование блюда	вс	ккал	цена
салат из свеклы с сыром, чесноком	100/110	117,7	28-00
суп с клецками, с мясом	250/300	144,25	40-00
жареное по-домашнему	230/250	383	80-00
кисель из с/м ябл	200	114,8	15-00
хлеб пшеничный	20/30	46,76	4-00
хлеб ржано-пшеничный	40/60	91,96	8-00
			175-00
Итого!			295-00



Директор

МЕНЮ

на 3 МАРТА 20 22 года

ЗАВТРАК

Наименование блюда	ВЕС	КВАЛ	цена
ПЦАИНГ ТВОРОЖНЫЙ	180/200	496,28	91-00
СРУЦ, МОЛОКО	50	117,1	15-00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	62	17-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	46,76	4-00
			130-00

ОБЕД

Наименование блюда	ВЕС	КВАЛ	цена
САЛАТ СВЕЖИХ ПОМИДОР	100/110	77,7	30-00
СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/300	106	36-00
ТЕРТЕЛИ РЫБНЫЕ	100/110	126	44-00
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150/180	137,25	35-00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	132,8	13-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	46,76	4-00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40/60	91,96	8-00
Итого!			170-00
			300-00



Директор

МЕНЮ

НА 4 МАРТА 20 22 года

ЗАВТРАК

Наименование блюда	вЕС	ккал	цена
САЛАТТИ С МАСЛОМ	150/180	195,71	39-00
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ, ЛЕЧО КОИС	40/30	63	23-00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	62	17-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	46,76	4-00
К.М.Н. и СМЕСОК	200	154	52-00
			135-00

ОБЕД

Наименование блюда	вЕС	ккал	цена
САЛАТ ИЗ СВЕЖ. ОГУРЦОВ Е ЛУК	100/120	66,6	33-00
СУП С ЗЕЛ. ПОРОШКОМ НА К/Б, ЯЙЦОМ	250/300	95,25	30-00
ПУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	100/120	302	45-00
КАРТОФЕЛЬ ПО-ОХОТНИЧЬИ	150/180	117	38-00
СОС ФРУКТОВЫЙ	200	136,4	19-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	46,76	4-00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40/60	91,96	8-00
			175-00

Итого: 310-00



Директор

МЕНЮ
на 5 МАРТА 20 22 года

ЗАВТРАК

Наименование блюда	ВЕС	ККАЛ	цена
Макаронь с сыром	160/180	267,52	33-00
Огурец консервированный	50	5,0	9-00
Чай с лимоном	200	62	16-00
Хлеб пшеничный	20/30	46,76	4-00
Йогурт "ЧУДО"	115	360	63-00
			125-00

ОБЕД

Наименование блюда	ВЕС	ККАЛ	цена
САЛАТ ИЗ КВ. КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100/110	85,70	20-00
ВУЛ ПИРОГОВЫЙ С СУХАРИКАМИ	250/15	552,25	40-00
ТЕРТЕЛИ МЯСНЫЕ	100/110	248	50-00
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПИРЕ	150/180	137,25	35-00
КОМПОТ ФРУКТОВЫЙ	200	114,6	13-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	46,76	4-00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40/60	91,96	8-00
			170-00

ИТОГО: 295-00



Директор

МЕНЮ

на 11 МАРТА 20 22 года

ЗАВТРАК

Наименование блюда	вЕС	ккал	цена
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ+МАННАЯ	220/250	291	40-00
СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	100	271	65-00
КАВАО НА МОЛОКЕ	200	118,6	16-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	46,76	4-00
			125-00

ОБЕД

Наименование блюда	весе	ккал	цена
САЛАТ ш КАМЧАТСКИЙ и	100/110	20,0	31-00
СУП ш СМЕЖОК и в мясом, сметаной	250/300	85,75	40-00
ЗАПЕКАНИКА КУКУРУЗНАЯ СОТВ. МЯСОМ	225/250	292,36	80-00
КИСЕЛЬ ИЗ СМ. ЯГОД (ВИАШНЯ, ОБЛИВИЯ)	200	119,2	17-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	46,76	4-00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40/60	91,96	8-00
			180-00
ИТОГО:	305-00		



Директор

МЕНЮ

на 14 МАРТА 20 22 года

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	ВЕС	ККАЛ	цена
1	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ с грибами	150/180	289,65	18-00
2	Икра крабовая	100	133,8	15-00
3	Корейский н-ок и Чинсорини на молоке	200	100,6	16-00
4	Хлеб пшеничный	20/30	46,76	4-00
5	Е.М.Н. «Снежок»	200	154	55-00
6				
7				138-00
8				
9				

ОБЕД

№	Наименование блюда	ВЕС	ККАЛ	цена
1	Салат из свеж. овощей с чесноком	80/100	67,2	27-00
2	Щи со св. капустой на к/б, сметана	250/300	89,75	40-00
3	Курица отварная в сметан. соусе	100/100	201,05	48-00
4	Индийские изделия отварные с маком	150/180	168,45	33-00
5	Сок фруктовый	200	100,4	20-00
6	Хлеб пшеничный	20/30	46,76	4-00
7	Хлеб ржано-пшеничный	40/60	99,96	8-00
8				
9				180-00

Итого! 318-00



Директор

МЕНЮ

на 15 МАРТА 20 22 года

ЗАВТРАК

Наименование блюда	весе	квал	цена
Вареники творожно-яблочная	180/200	496,28	100-00
сгущенное молоко	50	147,10	15-00
чай с лимоном	200	62	16-00
хлеб пшеничный	20/30	46,76	4-00
			135-00

ОБЕД

Наименование блюда	весе	квал	цена
салат из свежих овощей	100/110	73,9	33-00
свекольник на к/б, сметаной	250/300	117	40-00
суп из курицы со сл. маслом	100/15 110/15	260	47-00
картофельное пюре	150/180	137,25	35-00
компот из смеси сухофруктов	200	132,8	13-00
хлеб пшеничный	20/30	46,76	4-00
хлеб ржано-пшеничный	40/60	91,96	8-00
Итого:			180-00



Директор

МЕНЮ

НЯ 16 МАРТА 20 22 года

ЗАВТРАК

Наименование блюда	ВЕС	КВАЛ	цена
КОФИСКА ОТВАРНАЯ	100	298,18	32-00
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	160/180	120,16	58-00
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	40	63	17-00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	14-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	46,76	4-00
			125-00

ОБЕД

Наименование блюда	веса	квал	цена
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ	100/110	73,9	31-00
СУП С КЛЕЦКАМИ, С МЯСОМ	250/300	144,25	41-00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	230/250	383,0	75-00
Кисель из с/м ягода	200	114,6	18-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	46,76	4-00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40/60	91,96	8-00
			177-00
ИТОГО: 302-00			



Директор

МЕНЮ

№А 17 МАРТА 20 22 года

ЗАВТРАК

Наименование блюда	ВЕС	ККАЛ	цена
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИ И РИСА	220/250	374	34-00
КОРЕЙСКИЙ Н-ОК «ЦИКОРИЙ» НА МОЛОКЕ	200	100,6	18-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	46,76	4-00
ХЛЕБ С МАСЛОМ, СЫР	20/10/20	134,66	29-00
БАНАНЫ СВЕЖИЕ	150	561,4	10-00
			127-00

ОБЕД

Наименование блюда	ВЕС	ККАЛ	цена
САЛАТ ИЗ КОКС. ОГУРЦОВ С ЛЕГКОМ	100/110	10,0	25-00
СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ, С МЯСОМ	250/300	117	40-00
ОВОЩНОЕ РАДУ С МЯСОМ	220/250	297,52	80-00
КОМПОТ ФРУКТОВЫЙ	200	114,6	16-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	46,76	4-00
ХЛЕБ РУСКО-ПШЕНИЧНЫЙ	40/60	91,96	8-00
			173-00
ИТОГО: 300-00			



Директор

МЕНЮ

на 18 МАРТА 20 22 года

ЗАВТРАК

Наименование блюда	вЕС	квал	цена
Каша молочная	220/250	291	31-00
чай с лимоном	200	62	16-00
Хлеб пшеничный	20/30	46,76	4-00
Булочка и адмашняя	400	318	40-00
Адельские свежие 12	150	114	44-00
			135-00

ОБЕД

Наименование блюда	вЕС	квал	цена
салат из кв. капусты с перцем болгарским	100	85,7	20-00
рассольник ленинградский	250/300	107,25	40-00
Плов по узбекски	200/220	297	75-00
Рисотот из св. яблоч и чер. смородины	200	114,16	18-00
Хлеб пшеничный	20/30	46,76	4-00
Хлеб ржано-пшеничный	40/60	91,96	8-00
			165-00
Итого:	300-00		