



Директор

МЕНЮ
на 1 октября 2021 года

ЗАВТРАК

Наименование блюда	вЕС	квал	цена
ПАРАГЕТТИ С МАСЛОМ СЛИВ.	150/180	205,5	32-00
ЯИЧО ВАРЁНОЕ, ЛЕЧО КОИС	40/20	63	30-00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,60	15-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	46,76	3-00
К.М.Н. и СНЕЖОК	200	125,54	45-00
			125-00

ОБЕД

Наименование блюда	веса	квал	цена
САЛАТ СВЕЖИХ ПОМИДОР	100	78,56	24-00
СУП С ЗЕЛ. ГОРДИШКОМ НА К/Б	250	95,25	30-00
КУРИЦА ТУШ. В СОУСЕ С ОВОЩАМ.	100	138,66	60-00
КАРТОФЕЛЬ ПО-ОХОТНИЧЬИ	150/180	231,86	35-00
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	97,07	17-00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	46,76	3-00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40/60	91,96	6-00
ИТОГО!			300-00
			175-00



МЕНЮ
на 4 Октября 20 21 года

ЗАВТРАК

Наименование блюда	вЕС	квал	цена
КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	208,24	36-00
ХЛЕБ с маслом, сыр	20/10/20	184,14	20-00
ЧАЙ с лимон.	200	41,60	15-00
ХЛЕБ пшеничный	20	46,76	3-00
ГРУШИ свежие	1/2	47	41-00
			115-00

ОБЕД

Наименование блюда	вЕС	квал	цена
САЛАТ СВЕЖ. КАПУСТЫ с кукуруз.	100	154,9	23-00
СУП с нежирн. мясом, грибом	250/300	303,69	42-00
ЖАРКОЕ по-адыгейски	220/250	377,47	80-00
КОМПОТ из смеси сухофрукт.	200	196,38	11-00
ХЛЕБ пшеничный	20/30	46,76	3-00
ХЛЕБ ржан.-пшеничный	40/60	91,96	6-00
			165-00
Итого: 280-00			



МЕНЮ
на 5 ОКТАБРЯ 20 21 года

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	весе	квал	цена
1	МАКАРОНЫ С СЫРОМ,	150/180	201,90	55 - 00
2	ДРУРЕЦ КОНСЕРВ.	50	8,8	10 - 00
3	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	125,11	16 - 00
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	46,76	3 - 00
5	ПРУЩИ СВЕЖИЕ	190	89,3	41 - 00
6				
7				125 - 00
8				
9				

ОБЕД

№	Наименование блюда	весе	квал	цена
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				



Директор

МЕНЮ

НА 6 ОКТАБРЯ 20 21 года

ЗАВТРАК

Наименование блюда	вес	цена	ккал
КАША МОЛОЧНАЯ - РИСОВАЯ	220	32-00	325
ЧАЙ С САХАРОМ	200	12-00	40,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	3-00	46,76
СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	100	40-00	217,10
МАКАРИНЫ СВЕЖИЕ	150	53-00	127,82
			<u>140-00</u>

ОБЕД

Наименование блюда			
САЛАТ С В. ПОМИДОР, ОМУРЧ., ПЕРЦА СЛАД	100	35-00	117,9
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С МЯСОМ	250/300	30-00	283,10
ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ	220	80-00	135,35
КОМПОТ ФРУКТОВО - ЯГОДНЫЙ	200	16-00	97,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	3-00	46,76
ХЛЕБ РУЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40/60	6-00	91,96
			<u>140-00</u>
ИТОГО:	310-00		



2 Директор

МЕНЮ

на 7 ОКТЯБРЯ 20 21 года

ЗАВТРАК

	Наименование блюда	вес	цена	ККАЛ
1	ЗАПЕКАНИКА ТВОРОЖНО-ЯБЛОЧНАЯ	180	95-00	400,32
2	срещенное молоко	50	12-00	117,68
3	ЧАЙ с лимонч	200	15-00	41,60
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	3-00	46,76
5				
6				
7			125-00	
8				
9				

ОБЕД

	Наименование блюда	вес	цена	ККАЛ
1	САЛАТ и КАМЧАТСКИЙ Ч	100	21-00	509,60
2	СВЯКОЛЬНИК НА КИБ, со сметаной	250	40-00	106,0
3	Сырце из курицы с маслом сл.	100/5	54-00	286,0
4	КАРТО ФЕЛЬНОЕ пюре	150/180	35-00	109,73
5	КОМПОТ из смеси сухофруктов	200	11-00	196,38
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	3-00	46,76
7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40/60	6-00	91,91
8			170	
9	Итого:		295-00	



Директор

МЕНЮ

на 8 ОКТЯБРЯ 20 21 года

ЗАВТРАК

	Наименование блюда	вес	цена	к кал
1	Омлет с грибами	120	50-00	205,34
2	Икра кабачковая	50	12-00	34,63
3	кот.-н-ок «Цикорий» на молоке	200	17-00	155,2
4	Хлеб пшеничный	20/30	3-00	46,76
5	К.М.Н. «Снежок»	200	43-00	94,16
6				
7			125-00	
8				
9				

ОБЕД

	Наименование блюда	вес	цена	к кал
1	Салат свеж. огурцов с чесноком	100	24-00	64,65
2	Щи со свеж. капусты на к/Бульоне	250	40-00	209,8
3	Курица отварн. в соусе сметанным	70/80	55-00	190,0
4	Макаронные изделия в соусе	150/180	35-00	201,9
5	Сок фруктовый	200	17-00	86,60
6	Хлеб пшеничный	20/30	3-00	46,76
7	Хлеб рж. пшеничный	40/60	6-00	91,96
8				
9	Итого:		180-00	



Директор

МЕНЮ

на 11 ОКТАБРЯ 20 21 года

ЗАВТРАК

	Наименование блюда	вес	цена	К Кал
1	КАША МОЛОЧНАЯ - МАКЦАЯ	220/250	32-00	291
2	ХЛЕБ ПШЕНИЧЬИЙ	20/30	3-00	46,76
3	ЧАЙ С ЛИЦОКОМ	200	15-00	41,60
4	БУЛОЧКА ЧАДОМАШИЯЯ	100	40-00	318
5	БАНАНЫ СВЕЖИЕ	180	30-00	68,1
6				
7			120-00	
8				
9				

ОБЕД

	Наименование блюда	вес	цена	К Кал
1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР СЛАВ.	100	30-00	78,56
2	БОРЩ С МЯСОМ, СМЕТАНОЙ	250/300	45-00	120,5
3	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	150/180	85-00	297
4	КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК С ЧЕР. СМОРОДИН.	200	16-00	102,9
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧЬИЙ	20/30	3-00	46,76
6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧЬИЙ	40/60	6-00	91,96
7				
8			185-00	
9	ИТОГО: 305-00			



Директор

МЕНЮ

НА 12 ОКТАБРЯ 20 21 года

ЗАВТРАК

	Наименование блюда	вес	цена	к кал
1	ЧЕШУА МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	220/250	35-00	325
2	БАТОИ С МАСЛОМ КОЛБАСА, СЫР	30/15 70/120	25-00	92,07
3	КАРТО НА МОЛОКЕ	200	17-00	125,11
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	3-00	46,76
5	ЯБЛОКУ СВЕЖЕ	215	45-00	95,46
6				
7			125-00	
8				
9				

ОБЕД

	Наименование блюда	вес	цена	к кал
1	САЛАТ СВЕЖИХ ОРУЧУОВ	100	25-00	64,65
2	СЫР ГОРДХОВЫЙ С СУХАРИКАМИ	250/300	45-00	181,18
3	РЫБА В ОВОЩАХ	100	50-00	20,93
4	КАРТО РЕЛЬНОЕ ПЛОРЕ	150/180	35-00	109,73
5	КИСЕЛЬ ИЗ С/М ЯГОА	200	11-00	145,08
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	3-00	46,76
7	ХЛЕБ РУСКО-ПШЕНИЧНЫЙ	40/60	6-00	91,96
8				
9	ИТОГО: 300-00		175-00	



Директор

МЕНЮ

НА 13 ОКТЯБРЯ 20 21 года

ЗАВТРАК

	Наименование блюда	вес	цена	к кал
1	сосиски отварн./капуста тушен.	100/150	75-00	434,04
2	чай с сахаром	200	12-00	40,0
3	хлеб пшеничный	20/30	3-00	46,76
4	йогурт и нежирный ч	100	35-00	369,0
5				
6				
7			125-00	
8				
9				

ОБЕД

	Наименование блюда	вес	цена	к кал
1	салат из свежей с сыром, чесно.	100	17-00	137,02
2	суп картофельный в мясе	250/300	35-00	100,4
3	Беф стrog, мясной, речневая	100/150	90-00	368,39
4	котлет из смеси сухариков	200	14-00	196,38
5	хлеб пшеничный	20/30	3-00	46,76
6	хлеб ржан-пшеничный	40/60	7-00	91,96
7				
8			165-00	
9	Итого: 290-00			



Директор

МЕНЮ

НА 14 ОКТАБРЯ 20 21 года

ЗАВТРАК

	Наименование блюда	вес	цена	к кал
1	Пудинг заливной из творога	180/200	98-00	400,32
2	Стерилизованное молоко	50	14-00	117,68
3	Чай с лимоном	200	15-00	41,6
4	Хлеб пшеничный	20/30	3-00	46,76
5				
6				
7			130-00	
8				
9				

ОБЕД

	Наименование блюда	вес	цена	к кал
1	Салат из свежих овощей	100	24-00	73,9
2	Рассольник на курье, сметаной	250/300	41-00	117,90
3	Котлета из курицы со сл. маслом	100/15	55-00	286,0
4	Картофельное пюре	150/180	30-00	109,73
5	Компот фруктово-ягодный	200	16-00	97,6
6	Хлеб пшеничный	20/30	3-00	46,76
7	Хлеб ржанно-пшеничный	40/60	6-00	91,96
8				
9	Итого:		305-00	175-00



Директор

МЕНЮ

НА 15 ОКТАБРЯ 20 21 года

ЗАВТРАК

	Наименование блюда	вес	цена	к кал
1	ПАРАГЕТТИ С МАСЛОМ	150/180	42-00	205,5
2	ЯИЦО ОТВАРНОЕ, ЛЕЧО КОИС.	40/30	25-00	63,0
3	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	15-00	41,6
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	3-00	46,76
5	К.М.Н. "СНЕЖОС"	200	45-00	94,16
6				
7			130-00	
8				
9				

ОБЕД

	Наименование блюда	вес	цена	к кал
1	САЛАТ СВЕЖИХ ПОМИДОР С ЛУКОМ	100	30-00	78,56
2	СУП С ЗЕР. ГОРОШКОМ НА К/БУЛЬОН	250/300	33-00	95,25
3	КУРИЦА ТУШ. В СОУСЕ С ДВОЦЦАМИ	100	55-00	138,66
4	КАРТОФЕЛЬ ПО-ДЖУРТИНСКИ	150/180	30-00	231,86
5	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	18-00	97,07
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	3-00	46,47
7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40/60	6-00	91,96
8				
9	Итого:	305-00	175-00	



Директор

МЕНЮ

НА 18 ОКТЯБРЯ 20 21 года

ЗАВТРАК

	Наименование блюда	вес	цена	к кал
1	КАША МОЛОЧНАЯ ПЕРСОНАЛЬНАЯ	200/220	37-00	208,24
2	ЧАЙ с лимонком	200	15-00	41,60
3	ХЛЕБ пшеничный	20/30	3-00	46,76
4	ХЛЕБ с маслом, сыром	20/10/20	20-00	137,38
5	ЦОЛУРІ и ЧУАОи 2,5%	100	35-00	360
6				
7			110-00	
8				
9				

ОБЕД

	Наименование блюда	вес	цена	к кал
1	САЛАТ ИЗ СВЕЖ. КАПУСТЫ с корейской морковью	100	22-00	154,9
2	Суп и сметана с мясом	250/300	40-00	303,69
3	ЖАРКОЕ ПО-АДМИРАНСКОМУ	230/250	78-00	377,47
4	КОМПОТ из смеси сухофруктов	200	11-00	196,38
5	ХЛЕБ пшеничный	20/30	3-00	46,76
6	ХЛЕБ ржанно-пшеничный	40/60	6-00	91,96
7				
8			160-00	
9	ИТОГО!		270-00	



Директор

МЕНЮ

НА 19 ОКТАБРЯ 20 21 года

ЗАВТРАК

	Наименование блюда	вес	цена	ккал
1	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150/180	40-00	201,9
2	ОПУРЕН КОНСЕРВИР.	50	9-00	8,80
3	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	18-00	125,11
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	3-00	46,76
5	ПРУШИ СВЕЖИЕ	190	60-00	89,30
6				
7			130-00	
8				
9				

ОБЕД

	Наименование блюда	вес	цена	ккал
1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	20-00	97,88
2	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/300	40-00	166
3	СУРЬЕ ИЗ ПЕЧЕНИ ГОВ.	100/120	55-00	185
4	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150/180	35-00	210,11
5	КИСЕЛЬ ИЗ С/М ЯГОД	200	11-00	145,08
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	3-00	46,47
7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40/60	6-00	91,96
8				
9	ИТОГО: 300-00		170-00	



Директор

МЕНЮ

на 20 ОКТАБРЯ 20 21 года

ЗАВТРАК

	Наименование блюда	вес	цена	к кал
1	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	220/250	32-00	325
2	ЧАЙ С САХАРОМ	200	12-00	40,0
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	3-00	46,76
4	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	100	42-00	217,10
5	МАКАРНИИ СВЕЖИЕ	130	46-00	45,0
6				
7			135-00	
8				
9				

ОБЕД

	Наименование блюда	вес	цена	к кал
1	САЛАТ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ	100	27-00	117,9
2	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С МЯСОМ	250/300	35-00	283,10
3	ОВОЩНОЕ РАДУ С МЯСОМ	220/250	83-00	135,35
4	КОМПОТ ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	200	16-00	97,6
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	3-00	46,76
6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40/60	6-00	91,96
7				
8			170-00	
9	ИТОГО!		305-00	



УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ Апатинская СОШ № 7

П.П. Пархомец/

2018 г.

Меню

на «25» ОКТАБРЯ 2021г.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	ВЕС	ККАЛ
1	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180/20	300,96
2	СОСИСКА ОТВАРНАЯ	80/100	238,54
3	КОР.Н-ОК и ЦИКОРИЙ и НА МОЛОКЕ	200	155,2
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	46,76
ПР	ВОДА ПИТЬЕВАЯ и ВУЛКАНИ		

ОБЕД

№	Наименование блюда		
1.	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	64,65
2.	СУП С КЛЕЦКАМИ, МЯСОМ	250/300	144,25
3.	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	100/110	256,25
4.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150/180	109,73
5	Кисель из с/м ягода (чёрная смородина)	200	111,36

ПОЛДНИК

№	Наименование блюда		
1	СОК ФРУКТОВЫЙ + ЛЮБИМЫЙ	200	84,80
2.	БАНАНЫ СВЕЖИЕ	100	96,0
3	ЙОГУРТ 1100 3,2%	100	73,76
4	ШОКОЛАД	50	269,5
5	печенье	30	82,90

Меню

на « 26 » ОКТАБРЯ 2021 г.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	ВЕС	ККАЛ
1.	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИНАЯ с маслом, САХАРОМ	220/250	220,98
2.	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	40	62,84
3.	БУТЕРБРОД КОМБАСА, СЫР	50	157
4.	ЧАЙ с ЛИМОНОМ	200	41,60
5.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	46,76

ОБЕД

№	Наименование блюда		
1.	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР со слив. перцем	100	74,10
2.	БОРЩ с мясом, сметаной	250/300	98,40
3.	Плов	150/180	297
4.	КОМПОТ из смеси сухофруктов	200	196,38
5.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	46,76
6.	ХЛЕБ ржаной ПШЕНИЧНЫЙ	40/60	91,96

ПОЛДНИК

№	Наименование блюда		
1.	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	105,6
2.	ФРУКТЫ ЯБЛОКИ	150	66,6
3.	ЙОГУРТ ЭРМИГУРТ 3,2%	100	73,75
4.	ШОКОЛАД «КИНАЕР»	50	269,5
5.	печенье «БАРНИ»	30	82,90



УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «Алячынская СОШ № 7»
П. П. Пархомеш

26

10

2021

Меню
на «27» ОКТЯБРЯ 2021г.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	ВЕС	ККАЛ
1.	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ с ПРИСАДАМИ	120	205,34
2.	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	100	69,26
3.	КАКЕО НА МОЛОКЕ	200	125,11
4.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	46,76
5.	ПЕЧЕНЬ «ЧОКО-ПАЙ»	30	82,9

ОБЕД

№	Наименование блюда		
1.	САЛАТ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ, ПОМИДОР, САЛАТ. ПЕРЧА	100	70,7
2.	СУП ПРОХОВЫЙ с СУХАРИКАМИ	250/300	181,18
3.	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ с МАСЛОМ	180/110	306,90
4.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	196,58
5.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/30	46,76
6.	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40/60	91,96

ПОЛДНИК

№	Наименование блюда		
1.	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	136,4
2.	ЙОГУРТ ЭРМИГУРТ 3,2%	100	73,75
3.	ФРУКТЫ ГРУШИ	100	47,0
4.	ШОКОЛАД	50	269,5

Меню
 на « 28 » Октября 2021 г.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Вес	КЕКА
1.	Запеканка творожно-яблочная, смет., молоко	180/40	486
2	Чай, с лимоном	200	41.60
3	Хлеб пшеничный	20/30	46.76
4	Йогурт	100	73.75

ОБЕД

№	Наименование блюда		
1	Салат свежих помидор с луком	100	77.7
2	Суп картофельный с яичными хлопьями	250	100.40
3	Бер строганов мясной	100	290
4	Картофельное пюре	150	109.73
5	Компот ягодный (вишня, земляника, чер. смор.)	200	122.6
6	Хлеб пшеничный	20/30	46.76
7.	Хлеб ржано-пшеничный	40/60	91.96

ПОЛДНИК

№	Наименование блюда		
1	сок фруктовый	200	100.4
2	Фрукты киви	100	81.53
3	Шоколад марс	81	539
4	Печенье барни	30	82.90

Меню на « 29 » ОКТЯБРЯ 2021 г.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Вес	КРАА
1.	Вареники п/ф с картофелем в сметан. соусе	200/30	441,16
2.	чай с сахаром	200	60,0
3.	хлеб пшеничный	20/30	46,76
4.	Йогурт «Эрмиларт ч»	100	73,75

ОБЕД

№	Наименование блюда		
1.	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАЛУТЫ с кукурузой консерв.	100	60,40
2.	СВЕКОЛЬНИК с мясом, сметаной	250/300	117
3.	МЯСО тушен. в овощах	110	335,50
4.	Рис отварной	150/180	210,11
5.	КОМПЛОТ ФРУКТОВЫЙ - ЯГОДНЫЙ	200	71,70
6.	ХЛЕБ пшеничный	20/30	46,76
7.	ХЛЕБ рж. пшеничный	40/60	91,96

ПОЛДНИК

№	Наименование блюда		
1.	СОС ФРУКТОВЫЙ	200	140,80
2.	ФРУКТЫ Апельсины	100	98,90
3.	ШОКОЛАД СЛИВЕРС	81	539
4.	ПЕЧЕНЬЕ БАРИ	30	82,90